

Biosteron 10 mg 60 tabl. Lekam



Cena: 42,95 pln

Opis słownikowy

| | |
|-------------------|---|
| Dawka | 10 mg |
| Opakowanie | 60 tabl. |
| Postać | tabl. |
| Producent | PRZEDSIĘBIORSTWO FARMACEUTYCZNE LEK-AM SP. Z O.O. |
| Rejestracja | Lek OTC |
| Substancja czynna | Prasteronum |

Opis produktu

Opis

Co to jest Biosteron 10mg?

Biosteron 10mg to lek dostępny bez recepty (OTC), zawierający dehydroepiandrosteron (DHEA) – naturalny hormon steroidowy produkowany przez nadnercza. Substancja ta odgrywa istotną rolę w organizmie, ponieważ stanowi prekursor hormonów płciowych: estrogenów u kobiet i androgenów u mężczyzn.

Poziom DHEA jest najwyższy między 20. a 30. rokiem życia, a następnie stopniowo się obniża. Spadek ten może wpływać na samopoczucie, energię, sprawność fizyczną oraz libido.

Produkt wytwarzany jest przez ****Przedsiębiorstwo Farmaceutyczne LEK-AM Sp. z o.o.****, renomowaną polską firmę farmaceutyczną.

Jak działa DHEA zawarty w Biosteron 10mg?

DHEA przekształca się w organizmie w hormony płciowe, wpływając na wiele procesów biologicznych. Jego odpowiedni poziom może wspierać:

- równowagę hormonalną,
- sprawność fizyczną i psychiczną,
- jakość snu,
- libido,
- metabolizm i kontrolę masy ciała,
- odporność organizmu.

Wraz z wiekiem naturalna produkcja DHEA spada, co może wiązać się z uczuciem zmęczenia, obniżeniem nastroju czy spadkiem energii życiowej.

Wskazania do stosowania Biosteron 10mg

Zgodnie z ulotką producenta, lek jest wskazany w:

leczeniu niedoborów dehydroepiandrosteronu u kobiet i mężczyzn z potwierdzonym laboratoryjnie niedoborem DHEA.

Dodatkowo DHEA wykazuje działanie wspomagające w takich stanach jak:

menopauza u kobiet,
andropauza u mężczyzn,
obniżony nastrój i stany depresyjne,
spadek aktywności płciowej,
zmniejszenie siły mięśni,
pogorszenie sprawności psychicznej,
otyłość,
zmniejszona wrażliwość na insulinę,
zaburzenia układu krążenia,
osłabienie odporności,
pierwotna i wtórna niewydolność kory nadnerczy .

Dawkowanie Biosteron 10mg

Lek należy stosować zgodnie z zaleceniami lekarza lub farmaceuty.

Zalecana dawka początkowa:

Kobiety: 5 mg na dobę
Mężczyźni: 10 mg na dobę

Dawkę można stopniowo zwiększać co 2 tygodnie (o 5–10 mg), aż do uzyskania efektu terapeutycznego.

Maksymalna dawka dobową:

Kobiety: 25 mg
Mężczyźni: 50 mg

Lek przyjmuje się raz dziennie rano, najlepiej z posiłkiem, co poprawia wchłanianie.

Efekt działania nie jest natychmiastowy – pierwsze rezultaty mogą pojawić się po kilku tygodniach regularnego stosowania.

Przeciwwskazania i środki ostrożności

Nie należy stosować leku w przypadku:
nowotworów hormonozależnych (np. rak sutka, jajnika, prostaty),
ciężkiej niewydolności wątroby lub nerek,
ciąży i karmienia piersią,
u dzieci i młodzieży,
przy prawidłowym poziomie DHEA .

Osoby poniżej 40. roku życia nie powinny przyjmować preparatu bez konsultacji lekarskiej.

Interakcje z innymi lekami

Biosteron 10mg może wchodzić w interakcje z:
lekami przeciwzakrzepowymi (np. warfaryna, heparyna),
hormonalną terapią zastępczą,
testosteronem,
lekami przeciwpadaczkowymi,
lekami przeciwpsychotycznymi,
insuliną,
doustnymi lekami przeciwcukrzycowymi .

Przed rozpoczęciem terapii należy poinformować lekarza o wszystkich przyjmowanych lekach.

Możliwe działania niepożądane

Lek jest zazwyczaj dobrze tolerowany. Rzadko mogą wystąpić:
trądzik,
nadmierne owłosienie (szczególnie u kobiet),
zmiany nastroju,
ból głowy,

zaburzenia miesiączkowania,
zatrzymanie wody w organizmie .

W bardzo rzadkich przypadkach odnotowano zaburzenia rytmu serca lub problemy z wątrobą.

Skład i postać

Substancja czynna:

10 mg dehydroepiandrosteronu (DHEA)

Substancje pomocnicze:

laktoza jednowodna

celuloza mikrokrystaliczna

kroscarmeloza sodowa

magnezu stearynian

krzemionka koloidalna bezwodna

Tabletki są białe, okrągłe, z linią podziału umożliwiającą podział na dawkę 5 mg.

Najczęściej zadawane pytania (FAQ)

1. Czy Biosteron 10mg jest dostępny bez recepty?

Tak, jest to lek OTC, jednak zalecana jest konsultacja z lekarzem przed rozpoczęciem terapii.

2. Po jakim czasie widać efekty?

Pierwsze efekty mogą pojawić się po kilku tygodniach regularnego stosowania.

3. Czy można stosować Biosteron 10mg profilaktycznie?

Nie zaleca się stosowania przy prawidłowym poziomie DHEA.

4. Czy Biosteron 10mg wpływa na libido?

DHEA może wspierać aktywność płciową przy niedoborach hormonu.

5. Czy lek mogą stosować osoby starsze?

Tak, ale pod kontrolą lekarza – często wymagane są wyższe dawki.

Czy Biosteron 10mg jest bezpieczny?

Stosowany zgodnie z zaleceniami jest zazwyczaj dobrze tolerowany.

Podsumowanie – czy warto stosować Biosteron 10mg?

Biosteron 10mg** to preparat wspomagający uzupełnianie niedoborów DHEA, który może korzystnie wpływać na witalność, równowagę hormonalną i samopoczucie. Jego stosowanie powinno być jednak poprzedzone badaniami laboratoryjnymi oraz konsultacją medyczną.

Regularne monitorowanie poziomu hormonów i przestrzeganie zaleceń dawkowania to klucz do bezpiecznej i skutecznej terapii.

Podmiot odpowiedzialny:

Zakład Produkcyjny LEK-AM

ul. Ostrzykowitzna 14A,

05-170 Zakroczym

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Zrównoważona i różnicowana dieta oraz zdrowy styl życia są podstawą zapewnienia prawidłowego funkcjonowania organizmu. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.