

FORMEDS Powder Tryptophan proszek 21 g (60 porcji)



Cena: 28,99 pln

Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	21 g
Pojemność	60 sztuk
Postać	prosz.
Producent	FORMEDS SP. Z O.O.
Rejestracja	Suplement diety
Substancja czynna	-

Opis produktu

Opis:

Suplement diety zawierający L-tryptofan - aminokwas egzogenny.

Działanie:

Wsparcie syntezy serotoniny - neuroprzekaźnika wspierającego równowagę emocjonalną i poczucie spokoju

Utrzymanie dobrego nastroju

Wsparcie spokojnego, relaksującego snu

Utrzymanie równowagi układu nerwowego

Tryptofan będący prekursorem serotoniny (5-hydroksytryptaminy; 5-HT), uczestniczy w szlaku serotonergicznym. Po spożyciu żywności bogatej w tryptofan, aminokwas ten jest transportowany do mózgu i przekształcany w serotoninę, która jest neuroprzekaźnikiem. Enzym hydroksylaza tryptofanu, odpowiedzialny za przekształcanie tryptofanu w 5-hydroksytryptofan, zwykle nie jest w pełni nasycony. Zwiększenie poziomu tryptofanu może nasycić ten enzym, co podnosi poziom serotoniny.

Serotonina działa jako pozytywny modulator melatoniny. Melatonina to hormon regulujący fizjologiczny sen, i sygnalizujący sen, który jest wydzielany przez organizm w nocy. Aktywność enzymu przekształcającego serotoninę w melatoninę jest hamowana przez światło, dlatego w ciemności szyszynka wydziela melatoninę. Melatonina rozszerza naczynia krwionośne obwodowe, co obniża temperaturę ciała. Utrzymanie prawidłowego rytmu dobowego sprawia, że hormon wydziela się naturalnie.

Zalecany sposób użycia:

Przed spożyciem energicznie wstrząsnąć pojemnik.

1. Wsypać 1 porcję (1 płaska miarka) do suchego naczynia.

2. Dodać 200 ml wody lub innego napoju i wymieszać

Uwaga - należy zachować kolejność przygotowania, aby dokładnie rozpuścić proszek.

Spożywać 1 raz dziennie w trakcie posiłku.

Przechowywanie:

Produkt przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze 5-25°C. Chronić przed światłem. Suplement diety powinien być przechowywany w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Składniki:

.Zalecana porcja dzienna (0,35 g) zawiera:
– L-tryptofan – 350 mg.

Składniki: L-tryptofan.

Podmiot odpowiedzialny:

ForMeds Sp. z o.o.
ul. Grunwaldzka 184
60-166 Poznań

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Zrównoważona i zróżnicowana dieta oraz zdrowy styl życia są podstawą zapewnienia prawidłowego funkcjonowania organizmu. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.