

# Formeds Prenacaps MULTIPLAN 30 kaps.

Cena: 59,99 pln



## Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	30 kaps.
Pojemność	30 sztuk
Postać	kaps.
Producent	FORMEDS SP. Z O.O.
Rejestracja	Suplement diety
Substancja czynna	-

## Opis produktu

### Opis:

PRENACAPS to specjalistyczna linia suplementów diety przeznaczonych dla kobiet starających się o dziecko, będących w ciąży oraz karmiących piersią.

PRENACAPS multiPLAN jest przeznaczony dla kobiet planujących ciążę.

- kwas foliowy – rozpoczęcie suplementacji na co najmniej 12 tygodni przed planowaną ciążą. U kobiet ze średnim ryzykiem wystąpienia wad płodu (m.in. z zaburzeniami przekształcania kwasu foliowego do aktywnej formy dotyczącymi wg danych co drugiej osoby w Europie, przyjmującym niektóre leki) – 800 µg kwasu foliowego / dziennie (w tym aktywne foliany) w połączeniu z wit. B12.

- wit. D3 – 2000 IU wit. D3 / dziennie. Wit. D jest potrzebna m.in. do prawidłowej mineralizacji układu szkieletowego dziecka.

- jod – ok. 200 µg jodu / dziennie (uwzględniając podaż jodu z dietą). Jod pomaga m.in. w prawidłowej produkcji hormonów tarczycy oraz wpływa na układ nerwowy.

- DHA – stanowi ok. 96% wszystkich tłuszczów omega-3 znajdujących się w mózgu oraz 93% tłuszczów omega-3 w siatkówce oka. Dawkowanie uzależnione od spożycia ryb w diecie.

- żelazo – 18 mg / dziennie u kobiet, u których można przewidywać w późniejszym czasie niedobory tego składnika. Żelazo pomaga m.in. w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek i hemoglobiny.

### Dawkowanie:

Spożywać 1 kapsułkę 1 raz dziennie w trakcie posiłku.

### Przechowywanie:

Produkt przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze 5-25°C. Chronić przed światłem. Suplement diety powinien być przechowywany w sposób niedostępny dla małych dzieci.

**Skład:**

Zalecana porcja dzienna (1 kapsułka) zawiera (referencyjna wartość spożycia %):

Folian (Quatrefolic®) – 800 µg (400%)

Witamina B12 - 3,5 µg (140%)

Witamina D - 50 µg (1000%) / 2000 IU

Witamina E (α-TE)- 12 mg (100%)

Jod - 150 µg (100%)

Żelazo - 18 mg (128%)

DHA - 160 mg.

IU – International Unit (1 µg = 40 IU) | α-TE – ekwiwalent D-alfa-tokoferolu

Składniki: olej rybi (kwas dokozaheksaenowy), pullulan (otoczka kapsułki), żelazo (fumaran żelaza), witamina E (bursztynian D-alfa-tokoferylu), kwas foliowy (sól glukozaminowa kwasu (6S)-5-metylotetrahydrofoliowego), jod (jodek potasu), witamina D (cholekalcyferol), witamina B12 (metylokobalamina).

**Podmiot odpowiedzialny:**

ForMeds Sp. z o.o.

ul. Grunwaldzka 184

60-166 Poznań

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Zrównoważona i zróżnicowana dieta oraz zdrowy styl życia są podstawą zapewnienia prawidłowego funkcjonowania organizmu. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.