

FORMEDS Pure Hydration bez dodatku cukru Cytryna + Limonka 14 saszetek

Cena: 39,95 pln



Opis słownikowy

Pojemność	14 sztuk
Producent	FORMEDS

Opis produktu

Opis:

Czym jest FORMEDS Pure Hydration bez dodatku cukru Cytryna + Limonka?

FORMEDS Pure Hydration bez dodatku cukru Cytryna + Limonka to suplement diety w wygodnych saszetkach, który wspiera prawidłowe nawodnienie organizmu. Produkt został opracowany przez markę FORMEDS, znaną z czystych, minimalistycznych składów i wysokiej jakości surowców.

To nie jest zwykły napój smakowy. To przemyślana kompozycja elektrolitów, które pomagają utrzymać równowagę wodno-elektrolitową, szczególnie podczas wysiłku fizycznego, upałów czy intensywnej pracy umysłowej.

Charakterystyka produktu

14 saszetek w opakowaniu

Bez dodatku cukru

Bez sztucznych barwników

Bez konserwantów

Orzeźwiający smak cytryny i limonki

Dla kogo przeznaczony jest suplement?

Produkt sprawdzi się u:

osób aktywnych fizycznie,

sportowców amatorów i profesjonalistów,

osób pracujących w wysokiej temperaturze,

podróżujących,

osób dbających o zdrowy styl życia.

Dlaczego prawidłowe nawodnienie organizmu jest kluczowe?

Woda stanowi około 60% masy ciała dorosłego człowieka. Odpowiada za transport składników odżywczych, regulację temperatury ciała i prawidłową pracę mięśni.

Rola elektrolitów w organizmie

Elektrolity, takie jak sód, potas czy magnez:

regulują ciśnienie osmotyczne,

wspierają przewodnictwo nerwowe,

umożliwiają skurcz mięśni,

pomagają utrzymać równowagę kwasowo-zasadową.

Bez nich nawet duża ilość wypitej wody nie zapewni optymalnego nawodnienia.

Objawy odwodnienia

bóle głowy

zmęczenie

suchość w ustach

spadek koncentracji

skurcze mięśni

Właśnie dlatego suplementacja elektrolitami bywa kluczowa.

Skład produktu – czysta formuła bez kompromisów

Jednym z największych atutów produktu jest jego przejrzysty skład.

Elektrolity i ich funkcje

Sód – wspiera gospodarkę wodną organizmu

Potas – pomaga w prawidłowej pracy mięśni

Magnez – wspiera układ nerwowy i zmniejsza uczucie zmęczenia

To połączenie zapewnia skuteczne i szybkie uzupełnienie strat elektrolitów.

Brak cukru i sztucznych dodatków

W przeciwieństwie do wielu popularnych napojów izotonicznych dostępnych w sklepach, ten produkt:

nie zawiera syropu glukozowo-fruktozowego,

nie zawiera sztucznych słodzików,

nie zawiera zbędnych wypełniaczy.

To idealne rozwiązanie dla osób ograniczających cukier w diecie.

Smak Cytryna + Limonka – naturalna świeżość

Połączenie cytryny i limonki daje lekki, orzeźwiający smak. Nie jest przesadnie słodki ani chemiczny. To subtelna kompozycja, która sprawia, że picie elektrolitów staje się przyjemnością.

Jak stosować FORMEDS Pure Hydration bez dodatku cukru Cytryna + Limonka?

Zalecane dawkowanie

Jedną saszetkę należy rozpuścić w odpowiedniej ilości wody (zgodnie z zaleceniami producenta). Spożywać raz dziennie lub w zależności od potrzeb organizmu.

Kiedy najlepiej spożywać?

przed treningiem

w trakcie wysiłku

po treningu
w czasie upałów
podczas podróży

Korzyści wynikające z regularnego stosowania

Wsparcie podczas aktywności fizycznej

Podczas intensywnego wysiłku tracimy elektrolity wraz z potem. Ich szybkie uzupełnienie:

zmniejsza ryzyko skurczów,
poprawia wydolność,
wspiera regenerację.

Nawodnienie w pracy i podróży

Długie godziny przy biurku lub podróże samolotem sprzyjają odwodnieniu. Saszetki są wygodne i łatwe w użyciu – można je zabrać wszędzie.

Bezpieczeństwo i przeciwwskazania

Suplement diety nie zastępuje zróżnicowanej diety. Osoby z chorobami nerek, nadciśnieniem lub kobiety w ciąży powinny skonsultować się z lekarzem przed rozpoczęciem suplementacji.

Opinie użytkowników

Użytkownicy cenią produkt za:

wygodną formę,
brak cukru,
naturalny smak,
szybkie działanie.

Najczęściej zadawane pytania (FAQ)

1. Czy produkt zawiera cukier?

Nie, formuła nie zawiera dodatku cukru.

2. Ile saszetek znajduje się w opakowaniu?

Opakowanie zawiera 14 saszetek.

3. Czy można stosować codziennie?

Tak, zgodnie z zaleceniami producenta.

4. Czy nadaje się dla sportowców?

Tak, szczególnie podczas intensywnego wysiłku.

5. Czy smak jest bardzo kwaśny?

Nie, jest lekko orzeźwiający i zbalansowany.

6. Czy można stosować w czasie upałów?

Tak, to idealne rozwiązanie podczas wysokich temperatur.

Podsumowanie – czy warto wybrać ten suplement?

FORMEDS Pure Hydration bez dodatku cukru Cytryna + Limonka to przemyślany suplement elektrolitowy dla osób, które cenią jakość, czysty skład i skuteczność. Brak cukru, wygodna forma saszetek i świeży smak sprawiają, że to doskonałe wsparcie codziennego nawodnienia.

Jeśli szukasz rozwiązania bez zbędnych dodatków, które realnie wspiera równowagę elektrolitową – ten produkt może być właściwym wyborem.

Dawkowanie:

1. Wlej 250 - 500 ml wody (w temperaturze pokojowej) do pustego naczynia.
2. Wsyp zawartość saszetki i dokładnie wymieszaj lub wstrząśnij (w przypadku użycia butelki).
3. Ciesz się optymalnym nawodnieniem każdego dnia!

Spożywać 1 saszetkę dziennie.

Zalecana porcja dzienna (1 saszetka) zawiera (%RWS*):

Cytrynian trisodowy dwuwodny, w tym sód - 275,9 mg

Cytrynian magnezu, w tym magnez - 100 mg (27%)

Cytrynian potasu, w tym potas - 364,5 mg (18%)

Chlorek sodu - 175 mg, w tym sód - 69 mg

Witamina C - 50 mg (63%)

Witamina B2 - 0,7 mg (50%)

Niacyna (B3) (NE) - 8 mg (50%)

Witamina B5 - 3 mg (50%)

Witamina B6 - 0,7 mg (50%)

Witamina B12 - 100 µg (4000%)

NE – ekwiwalent niacyny

*RWS – referencyjna wartość spożycia

Przechowywanie:

Produkt przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze 5-25°C. Chronić przed światłem. Suplement diety powinien być przechowywany w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Składniki:

Sód (cytrynian trisodowy), potas (cytrynian potasu), suszony sok z cytryny, suszony sok z limetki, magnez (cytrynian magnezu), naturalny aromat cytrynowy, chlorek sodu, witamina C (kwas L – askorbinowy), niacyna (kwas nikotynowy), glikozydy stewiolowe ze stewii, witamina B5 (D-pantotenian wapnia), witamina B6 (5'-fosforan pirydoksalu), witamina B2 (ryboflawina), witamina B12 (metylokobalamina).

Podmiot odpowiedzialny:

ForMeds Sp. z o.o.

ul. Grunwaldzka 184

60-166 Poznań

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Zrównoważona i zróżnicowana dieta oraz zdrowy styl życia są

podstawą zapewnienia prawidłowego funkcjonowania organizmu. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

Galeria



Składniki aktywne

Cytrynian magnezu w tym: magnez	100 mg
Cytrynian potasu w tym: potas	384,5 mg
Cytrynian trisodowy dwuwodny w tym: sód	275,9 mg
Chlorek sodu w tym: sód	175 mg 69 mg
Witamina C	50 mg
i więcej...	

