

Singularis Guarana 120 kapsułek



Cena: 37,76 pln

Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	120 kaps.
Pojemność	120 sztuk
Postać	kaps.
Producent	ACTIVEPHARM LABS SP. Z O.O. SP.K.
Rejestracja	Suplement diety
Substancja czynna	-

Opis produktu

Opis:

Guarana (Paullinia cupana) to roślina pochodząca z Ameryki Południowej, zwłaszcza z rejonu Amazonii. Jest szeroko znana ze swoich właściwości pobudzających i zdrowotnych. Poniżej znajdują się niektóre z cech zdrowotnych guarany:

Pobudzenie i poprawa koncentracji: Guarana zawiera naturalne związki, takie jak kofeina, teofilina i teobromina. Te substancje stymulują układ nerwowy, co może prowadzić do wzmożonej czujności, zwiększenia poziomu energii oraz poprawy koncentracji i funkcji poznawczych.

Redukcja zmęczenia: Dzięki zawartości kofeiny, guarana może pomóc w zwalczaniu uczucia zmęczenia fizycznego i psychicznego, co przyczynia się do poprawy wydajności i motywacji.

Wspomaganie odchudzania: Ekstrakty z guarany są czasami stosowane jako składnik w suplementach diety, które mają na celu wspomaganie odchudzania. Kofeina może wspomóc procesy termogenezy (produkcji ciepła w organizmie) i przyspieszyć tempo metabolizmu.

Poprawa zdolności fizycznych: Zawarta w guaranie kofeina może pomóc w zwiększeniu wydolności fizycznej, poprawie czasu reakcji i zmniejszeniu odczuwanego wysiłku podczas treningów.

Antyoksydacyjne działanie: Guarana zawiera przeciwutleniacze, które pomagają w zwalczaniu wolnych rodników w organizmie, chroniąc komórki przed uszkodzeniami oksydacyjnymi.

Wspomaganie układu sercowo-naczyniowego: Niektóre badania sugerują, że guarana może wpływać na poprawę funkcjonowania układu sercowo-naczyniowego, choć efekty tego działania nie są w pełni zrozumiane i wymagają dalszych badań.

Warto jednak pamiętać, że guarana zawiera znaczną ilość kofeiny, co może powodować niepożądane skutki, takie jak pobudzenie,

problemy ze snem, nerwowość, bóle głowy czy niestrawność. Dlatego ważne jest, aby zachować umiar w jej spożyciu i unikać jej stosowania przez osoby wrażliwe na kofeinę, kobiety w ciąży oraz osoby z problemami zdrowotnymi, takimi jak nadciśnienie czy zaburzenia rytmu serca. Przed rozpoczęciem stosowania guarany lub jakiegokolwiek suplementu związanego z kofeiną, zaleca się skonsultowanie się z lekarzem.

Zalecane dzienne spożycie:

Zaleca się stosowanie 1 kapsułki 1-2 razy dziennie, popijając wodą, najlepiej podczas posiłku. Suplement przeznaczony jest dla osób dorosłych i młodzieży po 12 roku życia.

Przechowywanie:

Produkt przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze 5-25°C. Chronić przed światłem. Suplement diety powinien być przechowywany w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Składniki:

Guarana, żelatyna, celuloza mikrokrystaliczna, woda oczyszczona, sole magnezowe kwasów tłuszczowych (substancja przeciwzbrylająca).

1 kapsułka zawiera:

Guarana (nasiona Paullinia cupana)
naturalne źródło kofeiny – 500 mg.

Dzienna porcja (2 kapsułki) zawiera:

Guarana (nasiona Paullinia cupana)
naturalne źródło kofeiny – 1000 mg.

Podmiot odpowiedzialny:

Activepharm Labs Sp. z o.o.
Jana Brzechwy 6
59-220 Legnica

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Zrównoważona i zróżnicowana dieta oraz zdrowy styl życia są podstawą zapewnienia prawidłowego funkcjonowania organizmu. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.