

Vita B12 + kwas foliowy 1000 mcg/400 mcg Vitabalans 30 tabletek do ssania



Cena: 13,22 pln

Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	30 tabl.
Pojemność	30 sztuk
Postać	tabl.do ssania
Producent	VITABALANS
Rejestracja	Suplement diety
Substancja czynna	-

Opis produktu

Opis:

Vita B12 + kwas foliowy

Witamina B12 i kwas foliowy są witaminami niezbędnymi dla układu nerwowego, a ich funkcje i aktywność są współzależne. Niedobór obu witamin nie jest rzadkością; najczęstszą przyczyną niedoboru witaminy B12 jest niska kwasowość w żołądku, która zapobiega wchłanianiu witaminy. Niskie spożycie warzyw i owoców może powodować niedobór kwasu foliowego. Niedobór witaminy B12 występuje częściej u osób starszych, a niskie spożycie kwasu foliowego występuje częściej u kobiet i mężczyzn w średnim wieku

Witamina B12 i kwas foliowy na pamięć

Witamina B12 i kwas foliowy pomagają w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych. Funkcje psychologiczne oznaczają zdolności poznawcze, takie jak pamięć, koncentracja, uczenie się i rozwiązywanie problemów. Długotrwałe, niskie przyjmowanie tych witamin może osłabiać funkcje poznawcze, zwłaszcza pamięć, u osób starszych.

Niskie spożycie witaminy B12 i kwasu foliowego ma związek z depresją

Wysokie stężenie homocysteiny we krwi oraz niski poziom witaminy B12 i kwasu foliowego są powiązane z podwyższonym ryzykiem depresji. Witamina B12 i kwas foliowy pomagają w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny. Homocysteina jest wytwarzana podczas metabolizmu białek dietetycznych. Jest ona dalej przekształcana w siarczany zawierającą metioninę i aminokwasy cysteinowe. Witamina B12 i kwas foliowy są potrzebne do konwersji homocysteiny do metioniny i cysteiny. W przypadku braku tych witamin, homocysteina gromadzi się w krwioobiegu. Wysokie stężenie homocysteiny może mieć szkodliwy wpływ na receptory układu nerwowego.

B12 jest również dobrze wchłaniana przez błony śluzowe jamy ustnej, jeśli suplement zawiera dużą ilość witaminy. Dlatego zaleca się, aby tabletki do ssania Vita B12 + kwas foliowy były ssane powoli, aby zapewnić maksymalną absorpcję witaminy w jamie ustnej. Kwas

foliowy jest wchłaniany w jelitach.

Zalecane dzienne spożycie:

Zalecana dzienna porcja (1 tabletką) zawiera:

Witamina B12 1 mg
Kwas foliowy * 400 µg

Przechowywanie:

Produkt przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze 5-25°C. Chronić przed światłem. Suplement diety powinien być przechowywany w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Składniki:

Substancja słodząca (ksylitol), emulgator (sole magnezowe kwasów tłuszczowych) cyjanokobalamina (witamina B12), aromat mięty pieprzowej, kwas pteroiloglutaminowy (kwas foliowy).

Podmiot odpowiedzialny:

Vitalbalans Sp. z o.o.
ul. Narbutta 5/1
02-564 Warszawa

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Zrównoważona i zróżnicowana dieta oraz zdrowy styl życia są podstawą zapewnienia prawidłowego funkcjonowania organizmu. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.